


Vigencia: 05/10/2018	
Código: SE-ITH-13	
Versión: 2	INSTRUCTIVO PACIENTES CON GASTROSTOMIA
PROCESO MISIONAL – SERVICIO DE ENFERMERIA Y SUB-PROCESO HOME CARE	

PROPÓSITO

Identificación objetiva y precisa del riesgo de presentar

TÉRMINOS Y DEFINICIONES

CUIDADOS DE LA GASTROSTOMÍA Y TÉCNICA DE ADMINISTRACIÓN DE LA NUTRICIÓN

ENTERAL:

La alimentación por sonda es un método artificial de alimentación que se suministra al paciente por sonda nasogástrica, orogástrica o por gastrostomía. La nutrición enteral se ha calculado para cubrir según la tolerancia y el estado clínico del paciente, el requerimiento nutricional, por esto es importante que no se modifiquen las cantidades sin previa valoración por parte del nutricionista.

Cuidados de enfermería pos-colocación de sonda de gastrostomía:

Cuidados de alimentación:

La alimentación se debe iniciar 2 horas después del implante.

Antes de cada ingesta comprobar que la sonda este bien colocado.

El paciente deberá estar sentado o incorporado en la cama a unos 45°.

Después de cada nutrición o administración de medicamentos infundir 50 ml de agua.

Formas de administración de la alimentación:

1. Gravedad
2. Jeringa
3. Bomba

Cuidados del estoma:

Comprobar si existe inflamación, dolor, etc.


Los primeros 15 días lavar con agua tibia y jabón. Secar.

Aplicar antiséptico de acuerdo con orden médica y colocar gasa estéril.

A partir de la tercera semana es suficiente con limpiar el estoma con agua y jabón.

Cuidados de la sonda:

- Limpiar la sonda con agua tibia y jabón.
- Limpiar la parte interna del conector-adaptador con agua y copitos de algodón.

Vigencia: 05/10/2018	
Código: SE-ITH-13	
Versión: 2	INSTRUCTIVO PACIENTES CON GASTROSTOMIA
PROCESO MISIONAL – SERVICIO DE ENFERMERIA Y SUB-PROCESO HOME CARE	


- Diariamente girar ligeramente la sonda.
- No pellizcar ni pinchar la sonda.
- Cerrar el tapón cuando no se usa.
- Fijar sobre la pared abdominal aprovechando la flexión natural de la sonda.
- Cambiar la sonda cada 6 meses.
- Comprobar periódicamente el correcto inflado del balón en la sonda de sustitución.

Complicaciones:


- Obturación de la sonda
- Infecciones alrededor del estoma (eritema de la piel, secreciones malolientes)
- Perdidas de contenido gástrico a través de estoma
- Extracción accidental de la sonda:
 - Menor a dos semanas del implante, valorar complicaciones.
 - Mayor a dos semanas del implante, sustituir por una sonda de recambio, antes colocar una sonda de Foley N° 20 provisionalmente.

Cuidados de enfermería para el mantenimiento de gastrostomía:

- La sonda de gastrostomía se debe mantener fija revisando que no se desplace.
- Durante la administración de la nutrición enteral el paciente debe permanecer en posición semisentado.
- Antes de instalar o administrar los productos lave sus manos con abundante agua y jabón. Esto ayuda a disminuir el riesgo de posibles infecciones. No tocar ningún objeto o superficie deferente a los necesarios para el procedimiento a realizar.
- Conserve la formula enteral en un lugar fresco y seco y comprobar fecha de vencimiento.
- Vigile las características físicas de la formula.
- Envase máximo dos latas líquidas o 500 cc por toma.
- Una vez suministrada la alimentación debe permanecer una hora en posición semisentado de 40°-45° y posteriormente a ella.
- Cambiar el equipo de administración cada 3 días.

Vigencia: 05/10/2018	
Código: SE-ITH-13	
Versión: 2	INSTRUCTIVO PACIENTES CON GASTROSTOMIA
PROCESO MISIONAL – SERVICIO DE ENFERMERIA Y SUB-PROCESO HOME CARE	

- Enjuague exhaustivamente con abundante agua hasta que desaparezcan los residuos de alimentos que se depositan en las paredes de la bolsa y del equipo después de cada toma, sin introducir cepillos o escobillones.
- Verificar el goteo con frecuencia.
- Medir el residuo gástrico antes de administrar cada toma.
- Si el residuo gástrico es mayor a la mitad del volumen en la última toma, suspenda la nutrición enteral y vuelva a medirlo cada hora hasta que este residuo disminuya y pueda iniciar la alimentación.
- Después de pasar cada preparado irrigue la sonda con agua 20-30 cc.
- Recuerde que cada preparado no debe durar más de ocho horas al medio ambiente.
- No omitir ningún tiempo de comidas.
- El preparado no debe suministrarse ni muy frío o caliente.
- Vigilar la infusión durante la administración, que no sea ni muy rápida ni muy lenta.
- Si el paciente presenta distensión abdominal, cólica, vómitos, dificultad para respirar, fiebre. Avise inmediatamente a su médico.
- Los utensilios para la preparación de la alimentación deben ser de uso exclusivo del paciente.
- Realice limpieza bucal con crema dental o con solución antiséptica diariamente.
- Extraer el aire de la jeringa si la administración se realiza en manual o del tubo de la bolsa de Nutriflo si es por sistema de goteo.
- Siempre que sea necesario mantener abierto el tapón de la sonda, pincela para que no entre aire.
- Si se va administrar medicamentos, estos deben estar completamente triturado.
- Los tapones de la sonda deben estar siempre cerrado mientras no se usen.
- En el día es conveniente fijar la sonda en un lugar diferente para evitar que la piel se lesione. Puede fijarse con esparadrapo.
- Limpiar cada 2 o 3 días, la zona de la piel limitante con suero fisiológico, así como las conexiones y el exterior de la sonda.

Vigencia: 05/10/2018	
Código: SE-ITH-13	
Versión: 2	INSTRUCTIVO PACIENTES CON GASTROSTOMIA
PROCESO MISIONAL – SERVICIO DE ENFERMERIA Y SUB-PROCESO HOME CARE	

- En caso de salida de sonda se debe colocar una sonda Foley N° 20 provisionalmente, para evitar el cierre de la fistula y fijarla. Posteriormente avisar inmediatamente al médico tratante y jefe de enfermería.

FICHA TECNICA PARA PACIENTE CON GASTROSTOMIAS

Con el objetivo de evitar salida completa de las sondas de gastrostomías se diseñó una ficha técnica para pacientes con gastrostomías. Con esta ficha se tendrá constancia de la fecha de colocación de sonda, fecha de preaviso a prestador y fecha de programación de cambio.

La auxiliar de enfermería debe dar aviso a la jefe inmediata y a calidad de Therapy express Ltda, la fecha de preaviso, posteriormente se enviará un correo al prestador de Ecopetrol encargado de la sustitución de sonda para su revisión, y decisión de cambio para el mes correspondiente.

Elaborado por:	Revisado por:	Aprobado por:	Próxima revisión:
Gina Daconte	Marga Calvo Reales	Marga Calvo Reales	
Actualización 1	Actualización 2	Actualización 3	Actualización 4
Realizada por:	Realizada por:	Realizada por:	Realizada por::