

	
Código: SE-PTH-20	
Versión: 1	<b>PROTOCOLO PARA LA PREVENCION Y COMPORTAMIENTO ANTE EL RIESGO DE CAIDAS</b>
PROCESO MISIONAL – SERVICIO DE ENFERMERIA Y SUB-PROCESO HOME CARE	

## **PROTOCOLO PARA LA PREVENCION Y COMPORTAMIENTO ANTE EL RIESGO DE CAIDAS**

### **1. INTRODUCCION**

Las caídas, entre la población atendida en los servicios de atención domiciliario, se convierte en un problema común. Se presentan consecuencias por no identificar los riesgos en la actividad que se realiza, relacionado con la posibilidad de caídas y no detectar dichos riesgos, puede constituirse en situaciones graves para el paciente y su familia. Es por eso por lo que se hace necesario la inclusión de programas de prevención, para la reducción de riesgos que le puedan generar daño o lesión al paciente. Therapy Express IPS, dentro de su Política de Seguridad del paciente, haciendo énfasis en la reducción de riesgos en la prestación de servicios de salud, implementa estrategias de seguridad para los factores que contribuyen a la ocurrencia de caídas. Una de las prioridades, dentro del programa de Seguridad del paciente, es implementar herramientas de actuación para prevenir, detectar y accionar ante una caída y todo ello queda establecido en este protocolo.

### **2. OBJETIVO GENERAL**

Disminuir la incidencia de caídas y sus secuelas en todos los pacientes de home care

#### **OBJETIVOS ESPECIFICOS**

- Identificar el riesgo de cada paciente, aplicando la escala estandarizada para la valoración. (Escala de Downton).
- Garantizar la recepción de la información por parte del personal asistencial.
- Aplicar la escala a todos los pacientes de home care independientemente de su condición y/o estado de salud. (encamado o que deambule)
- Implementar acciones para la prevención, detección, actuación y evaluación del riesgo de caídas, involucrando a los profesionales, los pacientes y los cuidadores.

### **3. ALCANCE**



	 <b>TherapyExpress</b> I.P.S
Código: SE-PTH-20	
Versión: 1	<b>PROTOCOLO PARA LA PREVENCIÓN Y COMPORTAMIENTO ANTE EL RIESGO DE CAÍDAS</b>
PROCESO MISIONAL – SERVICIO DE ENFERMERÍA Y SUB-PROCESO HOME CARE	

Este protocolo está dirigido a todos los profesionales de la salud que tienen contacto directo en algún momento con el paciente, y hacen parte de la IPS Therapy Express.

#### 4. DEFINICIONES

- **CAIDA:** Acontecimientos involuntarios que hacen perder el equilibrio y dar con el cuerpo en tierra u otra superficie firme que lo detenga
- **RIESGO:** Es una medida de la magnitud de los daños frente a una situación peligrosa. El riesgo se mide asumiendo una determinada vulnerabilidad frente a cada tipo de peligro.
- **ESCALA DE DOWNTON:** Es una herramienta que se utiliza para valorar el motivo de riesgo mediante un sistema de puntos sobre cinco dimensiones: caídas previas, déficits sensoriales, estado mental, deambulación y medicamentos.

#### 5. RESPONSABLES

Todo el personal de THERAPY EXPRESS LTDA.

#### 6. DESCRIPCIÓN NARRATIVA- EJECUCIÓN DE ACTIVIDAD

##### **Acciones para prevenir una caída:**

- Identificar y analizar los factores contributivos que favorecen la aparición, las acciones inseguras o falla activa.
- Aplicación de escala de Downton y clasificación del riesgo.
- Notificar a seguridad del paciente los hallazgos identificados.
- Educación a paciente y cuidador con medidas preventivas.

##### **Qué hacer ante una caída del paciente:**

- Evaluar estado del paciente (conciencia, lesiones)
- Realizar notificación oportuna (jefe inmediato, médico)
- Realizar reporte de evento adverso (departamento de calidad)
- Realizar análisis del evento, socialización de instructivos de seguridad y plan de mejora.



	 <b>TherapyExpress</b> I.P.S
Código: SE-PTH-20	
Versión: 1	<b>PROTOCOLO PARA LA PREVENCIÓN Y COMPORTAMIENTO ANTE EL RIESGO DE CAÍDAS</b>
PROCESO MISIONAL – SERVICIO DE ENFERMERIA Y SUB-PROCESO HOME CARE	

## 7. REGISTROS/ANEXOS:

### ESCALA DE RIESGO DE CAÍDAS (J. H. DOWNTON)

#### ESCALA DE RIESGO DE CAÍDAS (J. H. DOWNTON)

<b>CAIDAS PREVIAS</b>	NO	
	SI	
<b>MEDICACIÓN</b>	NINGUNO	
	TRANQUILIZANTES – SEDANTES	
	DIURETICOS	
	HIPOTENSORES (NODIURETICOS)	
	ANTIPARKINSONIANOS	
	ANTIDEPRESIVOS	
	OTROS MEDICAMENTOS	
<b>DEFICIT SENSORIAL</b>	NINGUNO	
	ALTERACIONES VISUALES	
	ALTERACIONES AUDITIVAS	
	EXTREMIDADES ( ICTUS)	
<b>ESTADO MENTAL</b>	ORIENTADO	
	CONFUSO	
<b>DEAMBULACIÓN</b>	NORMAL	
	SEGURA CON AYUDA	
	INSEGURA CON AYUDA / SIN AYUDA	
	IMPOSIBLE	

**ALTO RIESGO > 3 o MAS**

**BAJO RIESGO < 2**

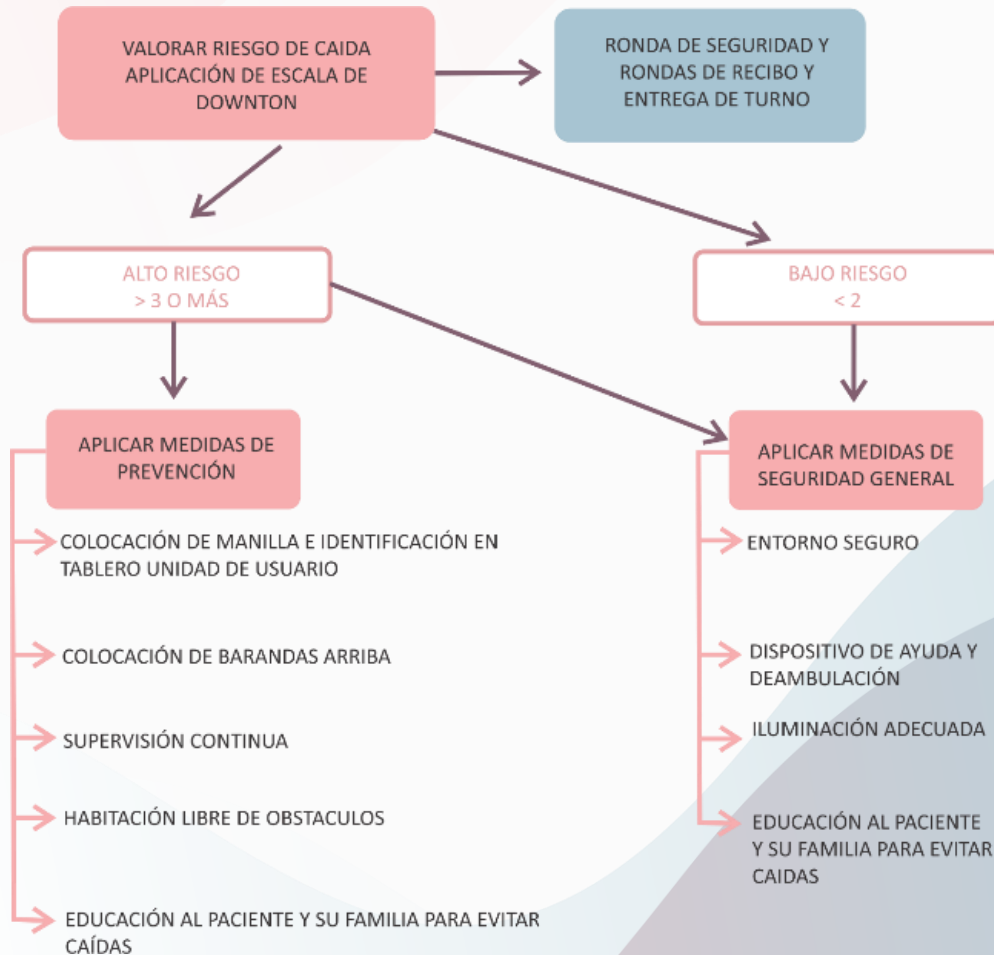
**SI =1**

**NO= 0**



	 <b>TherapyExpress</b> <small>I.P.S</small>
Código: SE-PTH-20	
Versión: 1	<b>PROTOCOLO PARA LA PREVENCIÓN Y COMPORTAMIENTO ANTE EL RIESGO DE CAÍDAS</b>
PROCESO MISIONAL – SERVICIO DE ENFERMERIA Y SUB-PROCESO HOME CARE	

### CLASIFICACIÓN DEL RIESGO DE CAÍDAS (J. H. DOWNTON)



### 8. CONCLUSIONES

	
Código: SE-PTH-20	
Versión: 1	<b>PROTOCOLO PARA LA PREVENCIÓN Y COMPORTAMIENTO ANTE EL RIESGO DE CAÍDAS</b>
PROCESO MISIONAL – SERVICIO DE ENFERMERIA Y SUB-PROCESO HOME CARE	

La prevención de caídas es un asunto importante que se debe tener en cuenta en todo tipo de pacientes. A medida que se envejece, los cambios físicos, las afecciones de salud y, en ocasiones, los medicamentos que se usan para tratar esas afecciones hacen que las caídas sean más probables. Este protocolo es la guía para saber identificar los riesgos y generar estrategias simples para prevenir las caídas.

## 9. BIBLIOGRAFIA

Alzate, P. D. A. (s/f). PROTOCOLO PARA LA PREVENCIÓN, DETECCIÓN y ACTUACIÓN ANTE EL RIESGO DE CAÍDAS. Gov.co. Recuperado el 5 de junio de 2023, de <http://santamargarita.gov.co/intranet/pdf/Seguridad/protocolocaidas.pdf>

Wikipedia contributors. (s/f). Riesgo. Wikipedia, The Free Encyclopedia. <https://es.wikipedia.org/w/index.php?title=Riesgo&oldid=151126513>

Escala Downton: escala de riesgo de caídas. (s/f). MEDAC. Recuperado el 5 de junio de 2023, de <https://medac.es/blogs/sanidad/escala-downton>

Elaborado por:	Revisado por:	Aprobado por:	Próxima revisión:
Katherine espinosa	Marga Calvo Reales	Marga Calvo Reales	
Actualización 1	Actualización 2	Actualización 3	Actualización 4
Realizada por:	Realizada por:	Realizada por:	Realizada por: